|  |  |
| --- | --- |
| ỦY BAN NHÂN DÂN  THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  **SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
| Số : 1122/KH-GDĐT-CTTT | *Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 07 tháng 04 năm 2017* |
|  |  |
|  |  |

**KẾ HOẠCH**

**Tổ chức khóa học kỹ năng tự vệ cơ bản cho đội ngũ giáo viên**

Căn cứ Thông báo số 385-TB/VPTU ngày 10 tháng 02 năm 2017 của Văn phòng Thành ủy về Kết luận của đồng chí Đinh La Thăng, Ủy viên Bộ Chính trị, Bí thư Thành ủy tại Chương trình Lãnh đạo thành phố gặp gỡ thiếu nhi – Xuân Đinh Dậu 2017;

Căn cứ Thông báo số 414-TB/VPTU ngày 06 tháng 03 năm 2017của Văn phòng Thành ủy về Kết luận của đồng chí Bí thư Thành ủy tại Buổi làm việc với BTV Thành Đoàn về tình hình hoạt động năm 2016, chương trình công tác năm 2017 và giải quyết các kiến nghị của Ban thường vụ Thành đoàn;

Căn cứ Công văn liên tịch số 3253/CTr- GDĐT-VHTT ngày 26 tháng 9 năm 2016 của Liên tịch của Sở Giáo dục và Đào tạo với Sở Văn hóa và Thể thao về Chương trình phối hợp Giữa Sở Giáo dục và Đào tạo và Sở Văn hóa và Thể thao về công tác giáo dục thể chất và thể thao học đường giai đoạn 2016 – 2020;

Sở Giáo dục và Đào tạo xây dựng kế hoạch tổ chức đưa hoạt động võ tự vệ vào học đường với các nội dung cụ thể như sau:

**I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU:**

***1. Mục đích:***

Trang bị kiến thức và kỹ năng thực hành cho đội ngũ giáo viên có chuyên môn về giáo dục thể chất tại các đơn vị trường học để tổ chứcrèn luyện kỹ năng tự vệ khi gặp tình huống nguy hiểm cho học sinh; góp phần rèn luyện cho các em sự tự tin, đoàn kết, năng động, sáng tạo, phát triển toàn diện, đẩy mạnh phong trào”Xây dựng trường học thân thiện, học sinh tích cực”.

***2. Yêu cầu:***

Lãnh đạo các đơn vị quan tâm, hỗ trợ thực hiện tốt chương trình, và chỉ đạo các bộ phận liên quan thực hiện nhằm phát triển tốt nhất cho học sinh về thể chất, tinh thần và kỹ năng tự vệ cơ bản.

Các đơn vị nghiêm túc thực hiện, lồng ghép nội dung các thế võ tự vệ cơ bản vào tiết học thể dục trong nhà trường, nhân rộng mô hình, lồng ghép trong các giờ hoạt động ngoại khóa của tổ chức Đoàn Đội trong nhà trường, giờ ngoại khóa.

**II. NỘI DUNG THỰC HIỆN:**

1. **Thời gian, địa điểm:**

* **Thời gian:** Tháng 5 năm 2017
* **Địa điểm:** Tại 8 cụm chuyên môn và 24 Phòng GD&ĐT.

1. **Đối tượng:**

* Giáo viên các các trường Tiểu học, Trung học cơ sở, trung học Phổ thông, Trung tâm GDTX.
* Mỗi trường cử 2 giáo viên có chuyên môn về giáo dục thể chất tham dự lớp học.
* Tổ chức lớp tập huấn các thế võ tự vệ cơ bản cho giáo viên.
* Thời lượng lớp học: 05 ngày 10 buổi học.

1. **Nội dung tập huấn:**
   1. ***Phần lý thuyết:***

* Giới thiệu môn võ Taekwondo
* Giới thiệu kỹ thuật Taekwondo, phương pháp Huấn luyện kỹ thuật môn Taekwondo, áp dụng trong tự vệ (Đòn tay, đòn chân, kỹ thuật té trong tự vệ) (1 buổi)
  1. ***Phần thực hành:***
* Chương trình cơ bản huấn luyện kỹ thuật tay (kỹ thuật đỡ, tấn công trong chiến đấu) (1 buổi)
* Chương trình cơ bản huấn luyện kỹ thuật chân (các đòn đá trong chiến đấu) (1 buổi)
* Chương trình cơ bản huấn luyện kỹ thuật té (kỹ thuật té trong chiến đấu) (1 buổi)
* Phối hợp kỹ thuật tay (Cách đỡ và tấn công đối phương) (1 buổi)
* Phối hợp kỹ thuật tay, chân (cách di chuyển, đỡ và phản công bằng tay và chân) (1 buổi)
* Các kỹ thuật tấn công, phản công có giao ước bằng các đòn tay, chân bay đá... (Nhất thế đối luyện) (1 buổi)
* Các kỹ thuật song đấu có giao ước bằng tay, chân (1 buổi)
* Phòng vệ (mở tay, khóa tay, chân, bẻ tay, chân, vật, ôm, tấn công lại đối phương) (1 buổi)
* Tấn công đối phương (cách di chuyển tấn công)(1 buổi)
* Cách té để tấn công đối phương (1 buổi)
  1. ***. Kiểm tra cuối chương trình:*** Cách phòng, tự vệ trong học đường

1. **Cách thức thực hiện:**

***4.1. Đối với Phòng GD&ĐT:***

- Lập kế hoạch, kinh phí tổ chức thực hiện và nộp về Sở Giáo dục và Đào tạo trước ngày 5/5/2017.

- Huy động giáo viên (Tiểu học, Trung học cơ sở) tham dự đầy đủ và đúng đối tượng.

- Chọn địa điểm tổ chức phù hợp (Hội trường và sân trường)

- Chỉ đạo các đơn vị trực thuộc xây dựng kế hoạch tập huấn cho học sinh tại đơn vị trong hè 2017 và năm học 2017 – 2018.

***4.2. Đối với Cụm trưởng chuyên môn:***

- Lập kế hoạch, kinh phí tổ chức thực hiện và nộp về Sở Giáo dục và Đào tạo trước ngày 5/5/2017.

- Huy động giáo viên (THPT và TT GDTX) tham dự đầy đủ và đúng đối tượng.

- Chọn địa điểm tổ chức phù hợp (Hội trường và sân trường)

- Các đơn vị tham gia tập huấn, sau khi kết thúc khóa tập huấn, xây dựng kế hoạch tập huấn cho học sinh tại đơn vị trong hè 2017 và năm học 2017 – 2018.

***4.3. Sở Văn hóa và Thể thao (Liên đoàn Taekwondo TP.Hồ Chí Minh):***

- Chịu trách nhiệm về nội dung lớp tập huấn các thế võ tự vệ cơ bản cho đội ngũ giáo viên.

- Cử huấn luyện viên có nghiệp vụ chuyên môn huấn luyện lớp học.

- Kiểm tra đánh giá cuối chương trình.

**5. Tiến độ thực hiện:**

- Tháng 04/2017: Ban hành kế hoạch

- Tháng 05: Các cụm Trưởng, Phòng GD&ĐT xây kế hoạch gửi về Phòng Chính trị Tư tưởng và tổ chức thực hiện.

Trong quá trình thực hiện, nếu có vấn đề cần trao đổi, xin liên hệ Ông Phạm Duy Phương – Chuyên viên Phòng Chính trị Tư tưởng – Sở Giáo dục và Đào tạo, ĐT: 0934 973 168; Email: [pdphuong.sgddt@tphcm.gov.vn](mailto:pdphuong.sgddt@tphcm.gov.vn).

Sở Giáo dục và Đào tạo đề nghị Thủ trưởng các đơn vị quan tâm, tham gia đầy đủ./.

**KT. GIÁM ĐỐC**

**PHÓ GIÁM ĐỐC**

***(Đã ký)***

**Bùi Thị Diễm Thu**

***Nơi nhận***:

- Giám đốc Sở GD&ĐT*;*

- Sở VH&TT;

- LĐ Taekwondo;

- Phòng GD&ĐT*;*

- HT cụm trưởng chuyên môn;

- Lưu VP, CTTT.

*-* Phòng, ban Sở GD&ĐT;

- Lưu VP, P.CTHSSV.

*đã ký)*